

Bibelsk Hækling



Scan koden til havdrupkirke.dk



Hvad er Bibelsk Hækling?

Mange bruger hækling som middel til en stille stund med mulighed for at slappe af foran TV eller med en lydbog.

Nu tilbyder vi i Havdrup Kirke også en stille hæklestund med mulighed for at reflektere og meditere med input fra Biblen.

Bibelsk hækling er et hække-fællesskab for dig

- der holder af at hække og gerne vil mødes med andre, der hækler
- der gerne vil i gang med at hække og lære at læse en opskrift
- der ønsker at hække med mulighed for input fra Biblen til at reflektere og meditere.

Konceptet Bibelsk Hækling helt enkelt:

- en række hækkeopskrifter af figurer fra Biblen krydret med
- Biblens konkrete tekst om de hæklede figurer
- spørgsmål der kan skabe refleksion over Biblens ord
- refleksioner der kan sætte Biblens tekst ind i nutidig forståelse, der giver mening
- refleksioner der kan give anledning til aha-oplevelser og nye vinkler på Biblens ord
- tekster fra Biblen som måske er nye for dig.

Hvor kommer idéen om Bibelsk Hækling fra?

Sognepræst Bente Lybecker tilbød i 2023-24 forløbet Trospraxis, som TanteKrea deltog i.

En dag efter undervisningen fortalte TanteKrea Bente om, hvordan hun undervejs havde siddet med garn og hæklenål og brugt tiden til at reflektere over det, Bente havde undervist i.

Samtidig havde TankeKrea en drøm om at udvikle hæklede figurer til Biblens fortællinger, og vips, så satte de to hovederne sammen.

Lad os mødes fysisk

Vi mødes om Bibelsk Hækling én gang om måneden.

Tante Krea udvikler hele tiden nye opskrifter, kombineret med bibelske ord og refleksionsmuligheder, som præst Bente har udviklet.

Forårshalvår 2026: flg. onsdage kl. 16-18

14. januar - 25. februar - 25. marts - 22. april - 20. maj

Sted: Havdrup Sognehus, Bistrupvang 33, 4622 Havdrup.

Pris for deltagelse: 30 kr. pr. gang

Tilmelding nødvendig: senest dagen før på www.havdrupkirke.dk

Hvor finder du os digitalt?

Følg med på facebook og instagram på Havdrup Kirkes og TanteKreas sider. Her kan du se både nye og gamle bibelsk-hækling-opskrifter.

Du kan købe opskrifterne ved at sende en privat besked til TanteKrea.

Alle indtægter går ubeskåret til menighedsplejen i Havdrup.

Bare skriv, hvis du har spørgsmål eller er interesseret i at deltage.

Når vi mødes: Krea - KAGE - Kærlighed

Vi serverer kage, vi er kreative sammen og hjælper, hvor der er brug for det. Indimellem er vi stille sammen og lytter til den bibelske tekst, som hører til figurerne, og til de refleksioner, som Bente har skrevet om i sin bog Det kærlige tilbageblik.



Hvem er vi?

Bente Lybecker: Jeg er præst på deltid i Havdrup Kirke. Derudover arbejder jeg som åndelig vejleder, forfatter og foredragsholder.

Jeg er optaget af ignatiansk spiritualitet, som har mottoet ”Gud i ét og alt”. Det betyder, at vi kan opdage Gud i hverdagens små begivenheder, fx i en hundehvalps øjne eller i et smil fra naboen.

Fordi Gud er i alt, kan vi være i kontakt med Gud i alt, hvad vi foretager os. Ignatiansk spiritualitet forstår bøn sådan, at hvis vi gør noget, som vi holder meget af, og gør det sammen med Gud, så er der tale om bøn.

Mange aktiviteter har en udpræget meditativ karakter: at høre musik, gå en tur i skoven, tegne, skrive eller – hække! Mange oplever at koble helt af fra stress, når de hækker, for hækling er en meditativ aktivitet.

Det er mit håb, at bibelsk hækling vil åbne manges øjne for, at meditation kan være en afslappet og helt-nede-på-jorden-aktivitet. Til bibelsk hækling får du både mulighed for at hække bibelske personer og reflektere over deres historier / gudsrelation og for at relatere til dit eget liv.

TanteKrea: Jeg har hæklet siden min ene bedstemor lærte mig det som stor pige, og jeg husker de mange hyggelige timer i hendes nærhed. Næsten samtidigt lærte min anden bedstemor mig om Jesus.

Efter at have deltaget i Bente Lybeckers forløb med Trospraxis og efter at have hørt et foredrag om Craft-psykologi af Anne Kirketerp, opdagede jeg, at der var en dyb sammenhæng mellem de to ting.

Bente lærte mig om kristen spiritualitet, og hvordan mit personlige forhold til Gud kan udvikles, og Kirketerp fortalte om, hvordan det at engagere sig i håndarbejde har en gavnlig virkning for ens personlige trivsel. I dag kan jeg slet ikke forestille mig at begynde dagen uden en hæklestund sammen med Gud og tænke over det, jeg lærte af Bente.

Bente og jeg håber, at vi kan inspirere andre til at reflektere og meditere over de kristne tekster, der følger med hver opskrift og tænke over de spørgsmål, der følger med.